



## *Carte d'hiver – Plats végétariens*

- galettes de sarrasin aux champignons et oignons caramélisés, gratinés au fromage à raclette
- toast chèvre miel et velouté de lentilles corail
- bouillon asiatique aux nouilles, tofu et légumes d'hiver
- galettes de pommes de terre et oignons avec salade de chou rouge
- butternut farci épinards, quinoa et chèvre
- chou-fleur rôti aux épices, cacahuètes et lait de coco avec du boulgour

## **Nouveautés de février**

- risotto aux champignons
- samossas végétariens (pommes de terre, petits pois, carottes)
- Bolognaise de lentilles avec des pâtes
- salade de blé avocat grenade
- tourte aux champignons et aux poireaux
- spanakopita (feuilleté grec aux épinards et à la feta)

*\*chaque plat peut être ajusté pour s'adapter à vos goûts et envies*



## *Carte d'hiver– Plats avec viande*

- blanquette de dinde accompagnée de boulgour
- paupiette de porc à la crème et aux champignons accompagnées de tagliatelles
- boeuf loc lac avec des brocolis (plat cambodgien à base de boeuf sauté et riz à la tomate)
- poulet croustillant avec purée onctieuse de panais
- poulet curry coco aux carottes et petits pois accompagné de patates douces rôties
- orzo cremeux aux brocolis et bacon

## *Nouveautés de février*

- endives au jambon
- spaghettis sauces tomate et boulettes de boeuf
- potée au chou vert et saucisse de morteau
- plov au poulet (plat ouzbek composé de riz, de carottes et de poulet)
- cannellonis blanches au poulet aux champignons
- gratin de gnocchis, chèvre, miel, lardons et butternut

*\*chaque plat peut être ajusté pour s'adapter à vos goûts et envies*



## *Carte d'hiver – Plats aux produits de la mer*

- croquettes de poisson accompagnées d'une purée de patate douce
- poisson à la bodelaise accompagné de pommes de terre et chou de brexelles sautés
- quiche saumon poireaux

## **Nouveautés de février**

- soupe vietnamienne aux crevettes
- papillote de poisson aux petits légumes (carottes, brocolis, chou fleur) et écrasé de pommes de terre
- terrine aux deux saumons avec une salade de fenouil