



Maternité Sérénité

porter la vie transforme le corps.
donner naissance transforme tout.

En fin de grossesse, la fatigue s'intensifie.
Après l'accouchement, les nuits raccourcissent.
Le temps disparaît. L'énergie aussi.

et pourtant, votre corps a plus que jamais besoin de
soutien, de chaleur, de repas nourrissants, de douceur.

Manger équilibré ne devrait pas être une
charge supplémentaire.

C'est pour cela que j'ai imaginé une offre
pensée pour vous!



07.66.76.09.70

contact@sollacuisine.fr

Chaque semaine, je vous prépare

- 7 repas maison réconfortants et équilibrés
- adaptés aux besoins de la grossesse et du post-partum
- des produits frais et de saison
- une collation maison pour les petites faims
- Montant des courses inclus
- zéro charge mentale
- - 50% en crédit d'impôt immédiat

Tarif/semaine

~~380€~~ 190€

Tarif/mois

~~1240€~~ 620€

Je fais les courses
je cuisine pour vous
Je vous livre vos repas

Vous vous reposez
vous récupérez
vous profitez



07.66.76.09.70

contact@sollacuisine.fr